

对青海高校体育俱乐部状况的研究

徐伟强

(青海师范大学 体育学院, 青海 西宁 810008)

摘要: 高校体育俱乐部作为一种新的体育制度已悄然在我国兴起. 目前, 它在青海高校仍然处于起始阶段. 通过借鉴和分析外地高校成功之处, 这对发展具有高原民族特色的高校体育俱乐部是有益的; 对实现高校体育课内外一体化, 对充分调动和节约高校有限的体育资源也是大有裨益的.

关键词: 青海; 高校; 俱乐部

中图分类号: G807.4

文献标识码: A

文章编号: 1001-7542(2006)01-0107-03

1 前言

高校体育俱乐部作为一种新的体育教学、课外活动、群体竞赛和运动训练的结合体近几年在我国高校逐步建立、开展起来. 在这些高校俱乐部已纳入体育教育管理体系, 实现与高校体育教育的一体化. 它不是一个普通的体育社团, 与高校体育教育结合是它的一大特色. 俱乐部从培养学生的兴趣开始, 提供给学生一个提高组织交往、协调和处理能力的平台, 通过对学生行为能力的培养将学生的外部行为能力体现得淋漓尽致, 真正地将现代大学教育从认知教育开始向行为教育转变, 在潜移默化中实现大学生体育价值观的转变, 将高校体育教育贯穿于了四年的高等教育之中, 对高校体育的最终目的终身体育的实施是很有帮助的. 本研究通过对高校俱乐部优点的分析讨论, 对于在青海高校建立这种类型的俱乐部提供理论依据.

2 研究对象与方法

2.1 研究对象

本文研究对象是青海高校体育俱乐部.

2.2 研究方法

文献资料法, 专家访谈法, 观察法.

2.2.1 文献资料法: 在研究过程中共参阅十几种书刊、著作.

2.2.2 专家访谈法: 与省内数位有关专家就此问题进行访谈.

2.2.3 观察法: 对省内高校俱乐部(代表队)的训练、竞赛进行临场和追踪观察.

3 分析与讨论

3.1 青海高校体育俱乐部状况

表1 青海高校体育俱乐部状况

学 校	成立时间	俱乐部(代表队)数	发起机构(人)
青海大学	2000	1	学生
青海师范大学	2002.9	2	校团委、学生会
青海民族学院	2002	1	留学生

收稿日期: 2005-04-16

作者简介: 徐伟强(1973-), 男(汉族), 青海西宁市人, 青海师范大学讲师.

从上表中可以看出,目前青海有几个体育俱乐部或代表队是属于自发性质的,而且数量少.即:青海大学华山足球俱乐部、青海师大棒球队、飞天排球俱乐部、青海民院棒球队.这几个体育俱乐部(代表队)的训练完全在课余时间,学生参加俱乐部的活动与体育课成绩没有关系.俱乐部(代表队)训练、竞赛经费主要依靠社会、个人赞助、捐助、学校支持和其他渠道.但是没有由学校体育教学部门组织、指导的与体育选项班相结合的数量多、项目广的单项体育俱乐部.

3.2 青海高校体育教学状况

截止2003年,青海省大学生总数为26124万人.目前青海高校体育教学状况为:各学校根据自身教师、场地、器材状况开设数个单项选项班让学生在高一、大二时进行选择.学校所开设的项目都大同小异,主要集中在三大球、二小球、武术和健美操等项目上,没有自己学校的特色.大三、大四时将某几个项目作为选修课让学生选择.这样就容易造成学生对体育课兴趣不高,为学分和体育成绩合格而锻炼的情况.

3.3 与国内部分高校开展体育俱乐部情况比较

表2 国内高校开展体育俱乐部情况

学 校	开展时间	俱乐部数	发起、指导机构
广西大学	2002.9	11	体育教学部
湖南大学	1995	14	群体教研室
兰州大学	2001.9	8	体育教研部
西安交通大学	1997.9	15	体育部
西安工程学院	2005.3	12	体育部

从上表中可以看出,几所高校开展俱乐部活动也只是近几年的事,这一制度还不够完善,还处于逐渐改善阶段.在广西,现只有广西大学采用了体育俱乐部制度,而且只有两年多的实践经验,但几所高校的经验对其他学校是有帮助的.各高校纷纷进行体育改革,施行体育俱乐部制度,说明有一种体育俱乐部制取代现有制度的趋势.

3.4 高校体育俱乐部的优点

3.4.1 多样性、多选性

高校体育俱乐部可根据学生兴趣多开单项俱乐部,并不局限于学校所开设的体育课选项班所开设的项目,学校可根据自身特点开设特色俱乐部,如:武汉江大女子足球俱乐部、北京大学方正乒乓球俱乐部、北京大学登山俱乐部等.学生可以对俱乐部进行多选,可同时参加几个俱乐部的活动.会员选择运动项目的空间很大,有利于发挥学生的体育特长,也满足了大学生会员不同性别和不同爱好的需要,充分尊重大学生的个性发展,也体现了俱乐部的多样性和灵活性.

3.4.2 民主性

大学生体育俱乐部是向所有大学生敞开的,大一、大二时与体育课相结合,根据自己的兴趣爱好自由选择体育活动的的时间和频度,不分年纪、性别、民族、学科专业,只要遵守大学生体育俱乐部的章程和定期交纳会费均可参加,会员的民主权利可以得到充分保障.在俱乐部任职与否,都要根据自愿原则;俱乐部的领导由会员民主选举产生,领导和会员之间是平等的会员关系.

3.4.3 能力性

俱乐部有目的、有计划、有组织的进行余暇体育活动和竞赛,既满足了大学生对体育的需求,提供了充分发挥、发展体育知识和技能的场所,又对大学生组织、编排、裁判、联络等能力有很大提高,而通过这些竞赛活动的举行,对平时俱乐部的教学活动又有促进.对调动学生的学习积极性有很大好处.

3.4.4 易行性

从目前各高校的开展情况来看,高校体育俱乐部的建立在操作上易行的.在青海是可以建立的.在

具体操作过程中各学校可根据自己学校的师资、场地、器材和学生等情况因地制宜的建立。

3.4.5 提高运动水平

俱乐部可根据每年大学生的体育竞赛计划和高校内部竞赛展开训练,不但可以巩固课堂教学学习内容,而且可以很好的提高学生运动技术、运动技能和运动能力,对提高学习运动水平是有帮助的。如:青海师大棒球队参加 2004 年全国高校棒球比赛获得第二名、青海民族学院棒球队获得第八名的优异成绩。

3.5 建立有高原特色的高校体育俱乐部

青海高校主要地处西宁,这里平均海拔 2200 米,处于高原内陆,地势高耸,相对高差大。气候属高原大陆性气候,干燥、少雨、寒冷、多风、缺氧,日温差大,冬长夏短,四季不分明,气候区分布差异大、垂直变化明显。年平均气温 $-5.8^{\circ}\text{C}\sim 8.6^{\circ}\text{C}$ 。无霜期短。年平均降雨是 300 毫米,属于干旱半干旱型地区。空气稀薄。气压低,含氧量少。日照时间少,辐射量大。同时青海又是一个多民族地区,全省有藏、回、土、撒拉、蒙古、哈萨克等 43 个少数民族在这里居住。青海高校可根据这一独特的气候、民族环境,大力开展民族传统体育活动如:武术、摔跤、跳锅庄、打岗、打蚂蚱等有高原民族特色的项目,并建立相关的体育俱乐部,既开展了体育运动,又对扩大学校知名度有益。

4 建议

4.1 面对新世纪体育教学制度变化的趋势,青海高校必须进行有益的建立体育俱乐部的尝试,并不断对这一制度进行完善。

4.2 建立高校体育俱乐部时必须结合高原特色和民族特色,结合民族传统体育项目,可先在一两个项目上试行,取得一定经验后,再向其他项目推广。

4.3 在高校大力宣传民族传统体育项目,使学生认识、喜欢这些项目,自觉的加入到此项活动中,有益于俱乐部的开展。

参考文献:

- [1] 唐祖燕. 对高校体育与社会体育接轨途径的初探[J]. 沈阳体院学报, 2004, (4): 23.
- [2] 吴明深, 陈长礼. 大学生体育俱乐部的管理初探[J]. 体育学刊, 2002(6): 25-27.
- [3] 鲍恩莱. 大众体育指南[M]. 北京: 中国工人出版社, 2002: 62-65.
- [4] 胡永科. 中国西部概览青海[M]. 北京: 民族出版社, 2000 5: 11-12.
- [5] 青海省统计年鉴—2004 编辑委员会. 青海省统计年鉴—2004[M]. 北京: 中国统计出版社, 2004
- [6] 郜建海. 高原大学生体育与健康[M]. 北京: 北京体育大学出版社, 2005.

The Current Research of Sports Club in Qinghai Universities

XU Wei-qiang

(Sports College of Qinghai Normal University, Xining 810008, China)

Abstract: The sports club as a new sports system already emerged quietly. At present, it still is at an outset stage in Qinghai. It is very beneficial to development of the universities sports club with the plateau nation characteristic by studying and analyzing the experience and merit of other province's universities. It is helpful to realize the incorporation of inside and out sports education. It is also good to achieve the full reassignments and saving of the universities' finite sports resources.

Key words: Qinghai; university; club